

Claudia Kiefer

Praxis für ganzheitliche Therapien



Über mich

Als ausgebildete Heilpraktikerin möchte ich aktiv das mitgestalten, was mit- und umgestaltet werden kann. Dabei steht der Mensch im Vordergrund und es ist notwendig in vielen Bereichen umzudenken.

Meine Arbeit und ich, stehen für Veränderung, Fairness, Mitgefühl, Empathie und Gerechtigkeit. Mein Ziel ist es, Menschen und Firmen zu unterstützen ihren Weg zu finden und zu diesen zu gehen.

Was biete ich für Unternehmen?

Wenn man sich so umsieht, könnte man meinen, die Welt sei aus den Fugen geraten. Dabei bietet genau dieser Zustand auch die Chance etwas zu verändern.

Ob mitarbeiter-, unternehmens- oder strukturbezogene Angelegenheiten, ich biete Ihnen meine Unterstützung an.

Meine Angebote für Ihr Unternehmen:

- Prävention
- Supervision
- Mediation
- Persönlichkeits-/Teamanalyse
- Organisations-/Strukturaufstellung
- Autogenes Training



Prävention

Für den Menschen gibt es nichts wichtigeres als die Gesundheit. In Firmen ist die Gesundheit der Mitarbeiter das höchste Gut. Denn gesunde Mitarbeiter haben Spaß an der Arbeit, fehlen seltener und sind motivierter. Zusammen können wir mögliche Angebote erarbeiten, die auf Ihr Bedarf zugeschnitten sind und Sie für das Gesundheitsmanagement Ihrer Mitarbeiter nutzen können.

Mediation

Ziel einer Mediation ist es, einen gemeinsamen Umgang zweier Konfliktparteien zu ermöglichen. Der Mediator führt die Parteien durch den gemeinsamen Prozess. Dieser besteht aus einem Vorgespräch, einer Schilderung der Situation, einer Ausarbeitung der Bedürfnisse und Interessen, sowie einer gemeinsamen Lösungsfindung für den Konflikt.

Supervision

Die Supervision ist ein Beratungsformat, mit welchem Lösungsmöglichkeiten für verschiedene Themen erarbeitet werden. Dieses Angebot ist für Gruppen und Teams geeignet, kann jedoch auch für Einzelpersonen eingesetzt werden. Anwendung findet sie beispielsweise im Bereich der Kommunikation und den Verhaltensmustern von Führungskräften und ihren Mitarbeitern.

Persönlichkeits-/Teamanalyse

Durch eine Persönlichkeits- oder Teamanalyse eröffnen sich neue Welten. Wer mehr über sich und seine Mitarbeiter lernt, kann anders reagieren, handeln und argumentieren. Neue Sichtweisen können entstehen und Menschen können effektiver zusammenarbeiten. Für ein Unternehmen hat es viele Vorteile zu wissen, wo die Stärken seiner Mitarbeiter liegen.

Organisations-/Strukturaufstellung

Durch eine Aufstellung ist es möglich, Probleme oder Konflikte aller Art sichtbar zu machen und neue Lösungswege zu finden. Die Strukturaufstellung hilft, um zu sehen, wo im Unternehmen etwas optimiert oder angepasst werden kann, um beispielsweise das Betriebsklima zu verbessern und somit wiederum für bessere Umsätze zu sorgen.

Autogenes Training

AT ist eine physiologische Technik welche bei regelmäßiger Anwendung zur Stressreduktion beitragen kann. Die Technik gehört zu den systematischen Entspannungsverfahren.

Durch gelenkte Wahrnehmungsübungen, lassen sich sowohl körperlich als auch geistig eine Entspannung herbei führen, um so einem Erschöpfungssyndrom vorzubeugen.

Kontakt

Claudia Kiefer

Telefon: 07777 / 8059995

E-Mail: praxis@claudia-kiefer.de

Web: www.claudia-kiefer.de



„Was wir heute tun, entscheidet darüber, wie die Welt von morgen aussieht.“

~Marie von Ebner-Eschenbach

